En gåtur i en del af Elverdamsdalen:

1) Start ved OK tank i Kvarmløse

2) Fortsæt nord hen mod Hovstien/Gedestien *(her går du forbi ét af herregåreden Aastrups huse. Det bruges til udlejning indeholdende to boliger. Tidligere har der været ansatte tilknyttet gården, som har boet her. Huset før er Aastrups gamle smedje. Stuehuset som ses i dag blev bygget i beg. af 1970'erne, samtidig med hus og jord blev købt fri fra Aastrup)* http://aastrupkloster.dk/
3) *En lokal gruppe begyndte at arbejde for at Hovstien skulle genoprettes i beg. 2000)* https://www.forognu-tollose.dk/440610373

4) Følg trampestien helt ned til Ledvogter/Vægterhuset og du står på Aastrupvej. *(På denne strækning vil du opleve et kuperet landskab med store marker. Et typisk gods landskab. Man kan se Sadelmagerhuset på højre side, et gul hus på en bakke med udsigt over dalen. Man kan skimte Nedre Tadre mølle, som er hvid kalket, og lidt længere mod venstre ses Øvre Tadre mølle. Denne er i dag en privat bolig under Herregården Aastrup.)*

5) Følg Aastrup vej *(på vejen kan ses dels ledvogter/vægterhuset og den tidligere gartnerbolig til Aastrup gods. Begge boliger hører under Aastrup)*

6) Gå ind ad den den 1 låge. Gå over den lille træbro. Vend hovedet mod Aastrup hovedbygning og gå hen til højen på venstre side og følg stien hen til Kastanjealleen. *(Aastrup park blev oprindelig anlagt i 1860'erne. Idag har man forsøgt at anlægge aksen fra hovedhuset mod vest)*

7) Når Kastanjealleen ophører fortsætter man ad stien - på venstre side er der marker og ved et sving, hvor stien fører op til Kvarmløsevej lå der på Højre side Aastrup kalkværk. Fortsæt op til Kvarmløsevej over til Hesle Mølle. Her kan man sætte sig ned ved bænke - og læse, se, mærke bruset fra vandet i Elverdamsdalen. Her vises mølle sten, og man kan fornemme fra fundamentet hvilken industri dalen havde. *(Hesle Mølle er en del af projektet Spor i landskabet)* http://www.hestemoellegaard.dk/

8) Man kan fortsætte sin gåtur op ad Fristrupvej og videre, ELLER tage samme vej tilbage.